



Prévenir et agir sur la détresse psychologique des employés en entreprise

Structure de la présentation

Introduction

Lien avec contexte de pandémie.

Statistique sur la dégradation de la santé mentale au Canada.

Les 4 éléments de l'anxiété.

Les difficultés personnelles pouvant se répercuter au travail

Parallèle entre un barrage hydro-électrique et la gestion émotionnelle : qu'est-ce qui constitue les assises du barrage, pourquoi certains éclatent et d'autres se contiennent (déterminants de la santé psychologique).

Comportements dommageables : consommation, isolement, recherche de sensations fortes, dépenses excessives, etc.

Comment se manifeste la détresse chez une personne? Que pouvons-nous observer? À quoi être vigilant? Particularité du télétravail.

Comment aborder un employé en souffrance? Quels éléments vérifier et pourquoi est-ce important?

Effets de la fatigue et de l'épuisement sur les individus.

Démarche de suivi professionnel : qu'est-ce que l'intervention psychosociale?

Conclusion

Durée de l'atelier : 1h30

Nombre de participants : 10

Coût : 350\$

Réservation : Véronique Dussault, ts

418-225-0275

